



Opvoedingswinkel Oss  
Houtstraat 4  
5341 GG Oss  
Tel: 0412-473626  
Fax: 0412-473645  
[opvoedingswinkel.oss@freeler.nl](mailto:opvoedingswinkel.oss@freeler.nl)

## Opvoeden met belonen!

Op lastig en negatief gedrag van kinderen kun je als ouder veel invloed hebben.

Als je tegen je kind zegt dat je het fijn vindt dat hij/ zij zo goed zijn bord heeft leeg gegeten, is dat prettig voor je kind om te horen. Dat gaat hij/ zij vaker doen! Door (te veel) aandacht te besteden aan gejengel en gezeur wordt het niet minder. Zelfs integendeel.

Complimenten en pluimen geven kan de gehele dag door en werkt opbouwend en versterkend voor het gedrag dat je graag ziet.

Wanneer je moeilijk te veranderen gedrag wil aanpakken of extra wil motiveren iets nieuws te leren, kun je gebruik maken van een beloningssysteem. Dit bestaat in verschillende vormen en kan op allerlei manieren uitgewerkt worden. Je kunt het bijvoorbeeld gebruiken wanneer je kinderen traint s' nachts zindelijk te worden of als je kinderen wil leren hun kamer op te ruimen. Je spreekt met hen een beloning af en stelt iets leuks tegenover het te leren gedrag. " Bijvoorbeeld: iedere dag je bed op maken is een sticker verdienen. Tien stickers kun je inleveren voor een avond extra lang opblijven!"

Volgende week (29 september tot en met 6 oktober 2005) wordt in de Opvoedingswinkel veel aandacht besteed aan het thema 'BELONEN'. Voor alle ouders ligt informatie klaar over:

- Wanneer moet je kinderen belonen?
- Waarom is het belangrijk om kinderen te belonen?
- Hoe kun je kinderen belonen?
- Hoe kun je gebruik maken van een beloningssysteem (bijvoorbeeld kalender)?
- Hoe bouw je een beloningssysteem weer af?

Ouders vinden in de winkel artikelen, boeken en kunnen vragen rond belonen voorleggen aan deskundigen in de winkel(dinsdagochtend 4 okt, dinsdagmiddag 4 okt en woensdagochtend 5 okt). Daarnaast kunt u kennis maken met de "**Beloningskaart Kinderzin Schouderklopjes**".



**Voor iedere bezoeker ligt deze week een gratis beloningskaart klaar! U kunt dan meteen thuis aan de slag met een aantrekkelijk beloningssysteem voor uw kind.**

Margriet Schmitz-Darwinkel, de bedenker en initiatiefneemster van de kaart, het beloningsboekje én het boek "Opvoeden vanuit het hart", zal op donderdag 29 september (14.00 – 15.00 uur) een bezoek brengen aan de winkel en uitleg geven over het Beloningsboekje en de beloningskaart.

**Bel voor meer informatie met de Opvoedingswinkel: 0412-473626 of  
kijk op onze website: [www.opvoedingswinkel.nl](http://www.opvoedingswinkel.nl)**